

LECTURE

Votre argent, votre liberté

Vous le gagnez à la sueur de votre front et vous aimeriez apprendre à l'économiser, à l'investir intelligemment et à le faire fructifier à long terme? Cette troisième édition complètement mise à jour vous apprend à décortiquer les différents sujets financiers et, peu à peu, à faire grossir votre bas de laine. Ces conseils pratiques et ces mises en garde vous permettront de gérer sainement vos finances personnelles. (Éditions Transcontinental, 24,95 \$)



CONSUMMATION

Moulinex fait un retour

On a tous possédé un produit Moulinex dans nos maisons au cours des dernières décennies et on connaît l'efficacité de ces appareils. Cette compagnie française revient sur notre marché avec une nouvelle gamme d'appareils électroménagers révolutionnaires. Coup de cœur pour le robot culinaire multifonction Adventio. Vous pouvez en même temps hacher des légumes, préparer une trempe, râper un ingrédient et mélanger un potage. Cet appareil, qui prend peu d'espace, se range facilement, et les accessoires vont tous au lave-vaisselle. Vendu chez Loblaw's et Zellers notamment, 119,99 \$.



POUR LES TOUT-PETITS

Une mère poule biologique

Après quelques années d'effort et un investissement d'un million de dollars en recherche et développement, La Mère Poule propose dorénavant 27 purées en nouvelle version biologique pour le plus grand bonheur des tout-petits.

Ces purées et repas de qualité supérieure déjà fort appréciés par les parents et les bébés ne contiennent ni sucre, ni sel, ni amidon, ni agent de conservation. La nouvelle gamme offre aussi des recettes plus exotiques, comme la purée de mangue ou la compote soleil composée de mangue, de banane et d'ananas. Toutes les recettes de repas pour bébé contiennent des pois chiches, qui sont d'un très bon apport nutritif. Les produits La Mère Poule sont vendus dans les pharmacies et les chaînes d'alimentation. Pour connaître le point de distribution le plus près de chez vous, consultez le site www.lamerepoule.ca.



DU NOUVEAU CHEZ VOTRE ÉPICIER

• Un nouveau beurre de baratte

Présenté dans un contenant de style européen, refermable et réutilisable, le beurre Gay Lea ne contient aucun additif. Il est offert en deux variétés: salé et demi-salé. Son contenant pratique conserve plus longtemps le goût frais du beurre que le papier d'emballage aluminé. (Chez Loblaw's, prix conseillé: 3,49 \$ le contenant de 250 g)

• Un petit fromage qu'on aime

Les petits fromages de format collation Mini Babybel, qu'on découvre sous leur coque de cire rouge, renferment maintenant 50 % moins de matières grasses et représentent seulement 40 calories par portion. Très populaires dans la boîte à lunch, à l'heure de la collation, les fromages Mini Babybel en version allégée répondent aux critères rigoureux du programme Visez santé. Le sac-filet contient 6, 12 ou 22 fromages.

• Le contenant de mayo se modernise

Enfin un contenant à large ouverture qui permet de racler toute la mayo sans se salir! Un essuie-couteau intégré prévient même le gaspillage. De plus, les contenants Kraft se rangent facilement dans le réfrigérateur et dans le garde-manger. Une innovation esthétique et brillante que vous trouvez maintenant dans tous les supermarchés.

CONSUMMATION

Des produits nettoyants écologiques

Ils sont québécois, biodégradables, non toxiques, sans colorant, sans fragrance artificielle et permettent de nettoyer la maison sans danger pour la santé et sans compromettre l'avenir de nos enfants. La gamme Attitude propose huit produits: tout usage, fenêtre, moisissures, douche, salle de bain, cuisine, acier inoxydable et vitrocéramique (pour les surfaces de cuisson). On les trouve dans les pharmacies et les supermarchés Metro. Les prix varient de 3,99 \$ à 6,99 \$. Pour en savoir plus: www.labonneattitude.com

